



Accademia  
di  
Benesserologia  
La Medicina che Integra

# La salute vien mangiando 2.0

**Il cibo: nostro alleato o nostro nemico, a noi la scelta**  
*Una giornata di confronto con medici ed esperti dell'alimentazione –  
incontro aperto al pubblico e ai professionisti dell'educazione e della salute*

**Sabato 28 Ottobre 2017, ore 9.00-17.00**

CISEF Gaslini  
Centro Internazionale di Studi e Formazione  
Germana **Gaslini** – Villa Quartara  
Via Romana della Castagna, 11A  
16148 Genova

In onore della Dottoressa Daniela Zarri

## RELATORI

Dr. Francesco Balducci – Medicina preventiva antiaging e nutrizionista

Dott. Enrico Calzolari – Paleoastronomo e paleogastronomo

Dott. Alessando Clavarino – Dirigente scolastico

Prof. Rosita Emma Carli – Igienista e naturopata

Prof. Giuseppe Di Fede – Specialista in nutrigenomica e nutrizione oncologica

Dr. Alberto Fiorito – Medico Omeopata e nutrizionista

Dr. Stefano Gandus – Pediatra

Luigi Pero – Chef

Conducono: Dr. Michela Carlini e Dr. Carlo Linosa

A ogni intervento seguirà interazione con il pubblico.

con il supporto incondizionato di





Accademia  
di  
Benesserologia  
La Medicina che Integra

# La salute vien mangiando 2.0

## CONTENUTI

- ✓ L'alimentazione giusta per ogni stile di vita
- ✓ Nutrizione pediatrica e principi nutrizionali nelle diverse fasi di crescita del bambino
- ✓ Lingua specchio della salute e del nostro intestino
- ✓ La sacralità del cibo, alimenti antichi sugli scaffali di oggi
- ✓ Intolleranze ai contenuti degli alimenti  
dai metalli pesanti agli additivi, dai farmaci ai coloranti
- ✓ Mangiare con gusto: ricette ad hoc per le problematiche alimentari
- ✓ Cucina & scuola

BUFFET (compreso)  
Pranzo a tema, alimenti e ricette ricche di nutrimento, storia e gusto

## INCONTRO GRATUITO

NECESSARIA ISCRIZIONE: Contattare il numero 338/1214806

si ringrazia

