



Ai genitori degli studenti degli Istituti  
di ogni ordine e grado  
della Regione Liguria

## **Oggetto: Webinar per genitori e famiglie**

*Gentilissimi,*

Sono lieto di informarVi che Orientamenti e #Progettiamocilfuturo, progetti di orientamento promossi da Regione Liguria, realizzeranno, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale, alcune iniziative dedicate alle famiglie degli studenti liguri.

Gli incontri – completamente gratuiti - si svolgeranno secondo il seguente calendario:

In collaborazione con la ASL3 sono proposti i seguenti incontri:

### **“La serenità non ha peso”**

28 marzo ore 18.00

Come i genitori possono prevenire i disturbi alimentari, intercettarne i possibili segnali e intervenire in caso di necessità

Relatrici

Dott.ssa Barbara Masini, Responsabile Centro Disturbi Alimentari Asl3

Dott.ssa Anna De Michele, Assistente sanitaria del Centro Disturbi Alimentari Asl3

### **“I giovani e le nuove tecnologie tra normalità e dipendenze”**

03 aprile ore 18.00

In che modo la tecnologia ha modificato la nostra quotidianità?

Come distinguere un uso sano da un uso problematico della tecnologia e della rete?

Quali sono i rischi e i segnali di allarme?

Quali gli strumenti a disposizione di genitori e insegnanti per capire quando possono rappresentare un pericolo per i ragazzi?

Relatrice: Dott.ssa Cristiana Busso, psicologa e psicoterapeuta S.S Ser.D. Distretto 13 Asl3  
Coordinatore per il Servizio Dipendenze (S.C. Ser.D.) Asl3 delle attività di Prevenzione alle Dipendenze e dell'Area Dipendenze Tecnologiche

Sono inoltre proposti i seguenti webinar, organizzati dagli specialisti di #Progettiamocilfuturo, sulle tematiche dell'orientamento

**Il ruolo delle famiglie nei processi di orientamento: istruzioni per l'uso**

12 aprile ore 18.00

03 maggio ore 21.00 (replica)

Un webinar per genitori che hanno figli e figlie che devono scegliere cosa fare dopo le medie. Come essere coinvolti senza controllare, come consigliare senza imporre il proprio punto di vista e come spingere all'azione senza diventare pressanti.

Ci concentreremo sulle caratteristiche delle relazioni con i figli per capire come promuovere un dialogo che possa aiutarli a prendere le decisioni per il proprio futuro.

Il webinar, realizzato da #progettiamocilfuturo, è sviluppato nell'ambito del partenariato strategico di "Wake up Your Vocation", progetto Erasmus+ co-finanziato dall'Unione Europea.

**"Workshop di aiuto alla scelta"**

20 aprile ore 18.00

16 maggio ore 21.00 (replica)

Il seminario, realizzato da #progettiamocilfuturo, si rivolge ai *genitori degli studenti della scuola secondaria di primo grado*. Durante il workshop i nostri esperti affronteranno le seguenti tematiche:

- le caratteristiche di una buona scelta
- i possibili percorsi di studio e formazione
- i fattori da tenere in considerazione nella scelta
- le motivazioni "nascoste" che possono influenzare il ragazzo

Per partecipare agli incontri è necessario iscriversi tramite il seguente link e collegarsi il giorno dell'evento: [Genitori - Progettiamoci il futuro \(progettiamocilfuturo.it\)](https://progettiamocilfuturo.it).

Per maggiori informazioni e per richiedere supporto è a disposizione la mail: [genitori@progettiamocilfuturo.it](mailto:genitori@progettiamocilfuturo.it)

Dott. Marco Scajola  
Assessore alla Formazione e all'Orientamento  
Regione Liguria

